

Infoblatt Weiterbildung: „Gestalt trifft auf System“

Zielgruppe:

Die Fortbildung richtet sich an Menschen, die mit Menschen arbeiten, einen humanistischen Hintergrund haben und das Werkzeug des Aufstellens bzw. Techniken der Skulpturenarbeit erlernen möchten.

Umfang und Inhalt der Fortbildung:

- Die Fortbildung umfasst 9 Seminartage im Abstand von etwa 2 bis 3 Wochen und findet immer an einem Samstag von 9 bis ca. 17 Uhr statt
- **Das Hauptaugenmerk dieser Fortbildung liegt in der Bewusstwerdung und Anerkennung der eigenen Vergangenheit, der gegenwärtigen Lebenssituation und den damit verbundenen „Rollen“ in den unterschiedlichen Systemen, sowie den daraus resultierenden (individuellen) Bedürfnissen oder Sehnsüchten!**
- Das Seminar ist im Wesentlichen praktisch ausgerichtet, enthält aber auch theoretische Inhalte
- Es werden Übungen aus der Gestalttherapie und der Systemischen Therapie verbunden:
 - Arbeiten mit dem Systembrett
 - Ressourcenorientierte Aufstellungsarbeit
 - Skulpturenarbeit bzw. (Familien-) Aufstellungen
 - Meditationsübungen (am Ende eines jeden Seminartages)
- Für die Übungen erhält jeder Teilnehmer entweder Übungsblätter oder ein Protokoll der Aufstellung

Anforderung:

- Jeder Teilnehmer sollte während der Fortbildung mindestens zwei Aufstellungen anleiten und auch für sich selbst aufstellen
- Alle Aufstellungen werden im Nachhinein analysiert und der Aufsteller fertigt ein Protokoll zu der Aufstellung an
- Zu Übungszwecken sollten die Teilnehmer auch als Stellvertreter an meinen Aufstellungen teilnehmen, um mehr Routine zu bekommen!
- Wer selbst Klienten hat, die Aufstellen möchten, darf diese mitbringen (entweder anstatt der eigenen Aufstellung oder an einem zusätzlichen Termin)!

Literaturliste:

- Neugeburt einer Familie von Victor Chu
- Lebenslügen und Familiengeheimnisse von Victor Chu
- Casablanca oder wohin dich die Sehnsucht trägt von Victor Chu

Am Ende der Fortbildung erhält jeder ein Zertifikat!

Teilnehmeranzahl: maximal 9

Kosten: einmalig 960,- € oder 120,- € in 8 Raten